

町田市

健康チェック表ご協力をお願い

いつまでも健康で元気に暮らすために



町田市では、市民の皆さまにいつまでも住み慣れた地域で、健康で元気に生活していただけるよう、年齢とともに表れてくる身体や生活上の不安などを早期に発見するために、「健康チェック表」による調査を実施します。

「健康チェック表」に回答を記入していただき、同封の返信用封筒に入れて、

7月22日(月)までにポストに投函してください(切手を貼る必要はありません)。

「健康チェック表」を回答期限までに返送していただいた方には、「結果アドバイス表」をお送りします。ご自身の健康状態の確認にお役立てください。

お問い合わせ

町田市 高齢者福祉課 介護予防係

〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22

電話 (042)724-2146 FAX (050)3101-6180

「健康チェック表」 とは何ですか？

放っておくと、介護が必要になる可能性がある心身の機能低下のサインを、早期に発見するためのアンケートです。

「健康チェック表」の結果をもとに、心身の健康を維持し、介護が必要な状態になることを防ぎましょう。

どのような人が対象ですか？

65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方のうち、2014年3月末時点で偶数年齢に達する方が対象となります。



健康チェック表を活用した介護予防の流れ

「健康チェック表」が届いたら、質問に回答してください。

- 「健康チェック表」は、同じ世帯に対象者が複数いる場合でも、1人に1通ずつお送りしています。



回答の記入が終わったら、同封の返信用封筒に「健康チェック表」を入れて、切手を貼らずにポストに投函してください。

- 投函前に、記入漏れがないかご確認ください。

【回答期限】2013年7月22日(月)までに投函してください。



「健康チェック表」を回答期限までに返送していただいた方全員に、回答結果をもとに作成した「結果アドバイス表」をお送りします。
(9月下旬頃を予定しています)



健康維持ができています方

より健康で元気な生活を続けていただくために、「結果アドバイス表」を、日々の生活の中でお役立てください。

健康に関して注意が必要な方

いつまでも健康で元気に生活していただくために、「介護予防教室」のご案内をさせていただきます。ぜひご参加ください。

※ご記入いただいた情報は、健康管理及び介護予防事業に関するご案内に利用させていただきます。